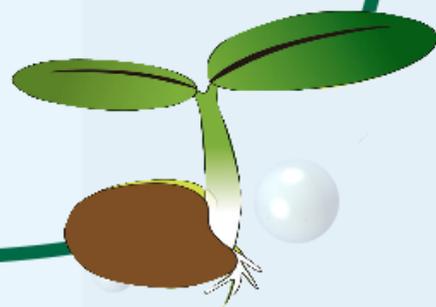


淡江大學107學年度第2學期
全校二、三年級及研究所



班代表座談會

書面建議與答復
及相關宣導資料



學生事務處生活輔導組

108年5月9日

目錄

| | |
|---|----|
| 淡江大學 107 學年度第 2 學期 全校二、三年級及研究所班代表座談會會議議程 | 1 |
| 淡江大學 107 學年度第 2 學期 全校二、三年級及研究所班代表座談會建議與回復 | 2 |
| 生活輔導組宣導資料 | 6 |
| 課外活動輔導組宣導資料 | 9 |
| 衛生保健組宣導資料 | 10 |
| 諮商暨職涯輔導組 | 12 |
| 住宿輔導組宣導資料 | 16 |

請各位班代將相關資料轉知班上同學或傳閱，謝謝！

淡江大學 107 學年度第 2 學期

全校二、三年級及研究所班代表座談會會議議程

會議時間：108年5月9日（星期四）中午12時10分至下午2時

活動地點：淡水校園覺生國際會議廳、蘭陽校園CL506會議室同步視訊

主辦單位：學生事務處生活輔導組

會議議程：

| 時間 | 分鐘數 | 議程 |
|-------------|-----|-----------|
| 12:10-12:30 | 20分 | 報到及用餐 |
| 12:30-12:35 | 5分 | 主席致詞 |
| 12:35-12:40 | 5分 | 介紹師長 |
| 12:40-13:55 | 75分 | 自由發言及問題答復 |
| 13:55-14:00 | 5分 | 主席結語 |
| 14:00 | | 散會 |

附註：

- 一、發言時請先報告系級、姓名，並將內容書寫於發言條，以便記錄。
- 二、請把握簡明扼要原則，每次發言以 2 分鐘為限。

**淡江大學 107 學年度第 2 學期
全校二、三年級及研究所班代表座談會建議與回復**

| 淡江大學 107 學年度第 2 學期全校二、三年級及研究所 班代表座談會建議與回復 | | | | |
|--|--------|---|------------|---|
| 編號 | 系級 | 意見與建議 | 回復單位 | 回復意見 |
| 1 | 法文系 | 建議選課小表及考試小表不用列印紙本。 | 教務處 | 一、自 106 學年度第 1 學期起，考試小表即不列印紙本發放。 二、現今網路及智慧型手機普及，同學很方便隨時於網頁「校務行政資訊查詢系統」及手機 APP「淡江 i 生活」查詢到選課資訊，如有需要紙本的同學可自行印出；為達環保及節能減碳效益，依建議自 108 學年度第 1 學期起，選課小表將不列印紙本發放。 |
| 2 | 數學系 | 請改善黑板狀態，不要留有黏膠等物品，會影響上課品質。 | 總務處 | 事務組清潔人員加強清理，並另請課外組協助宣導，請社團同學使用教室如於黑板張貼資料，需確實將黏膠去除。 |
| 3 | 會計系 | 申請在學證明時，明明就已經繳費了，卻因教務處工讀生不知作業流程，質疑我是否有繳費。我還給他看收據，耗了相當多的時間，最後還是由教職員處理才結束，工讀生的教育訓練應再加強。 | 教務處 | 學生申請在學證明需繳費始得辦理，故本處註冊組承辦同仁或工讀生皆會向學生確認是否已繳費，若已繳費即可憑收據領取或辦理，且繳費收據備註欄亦有加註說明「請持本收據至註冊組所屬學系承辦櫃台辦理」之提醒。 |
| 4 | 企管系碩士班 | 希望學校許多系統不要只侷限於只能使用 IE，像是教室申請系統。 | 教務處 資訊處 | 教務處 謝謝建議，已轉請資訊處研議。 資訊處 學校部分系統為早期開發，故需在 IE 使用，資訊處已安排人力逐步將舊系統更新。 |
| 5 | 會計系 | 為何暑假轉學考入學新生，學期初有一段時間供轉學生新生選課；而在寒假轉學考的新生在開學前卻沒有提供，要等開學後與同年級一起加退選，是否不公平？ | 教務處 | 一、暑假轉學生報到後從代選課、通識核心選填志願到網路選課約需 16 天的作業時間；寒假轉學生報到至開學，時間短絀，確有選課時間安排難處；謝謝建議，將予以研議。 二、寒假轉學考新生如選課有困擾，報到後可到課務組，教務處會盡力協助。 |
| 6 | | 從大一到大三的班代表會議幾乎都有人提到教務處人員態度問題。有次我朋友的家長向教務處詢問註冊事情，問說學生註冊流程，註冊組人員竟口氣很差的回答：「你都不知道我 | 教務處 | 學生需繳交當學期學雜費及欠款或辦理就學貸款始完成註冊手續，學雜費及欠款承辦單位為財務處，就學貸款承辦單位為生活輔導組，本處註冊組同仁皆盡心協助家長及學生辦理註冊相關事務，將持續要求 |

淡江大學 107 學年度第 2 學期全校二、三年級及研究所

班代表座談會建議與回復

| | | | | |
|---|-----|---|-------------|--|
| | | 怎麼會知道」，然後就被轉接到財務處。難道這是學校服務人員應有的態度嗎？註冊單上說有問題可撥教務處分機詢問，卻得到如此結果，相信許多學生都有相關的經驗，雖然學校學生很多會比較累，但是如果沒有學生，也就不需要行政人員了。 | | 同仁以良好的態度及行政效率，服務家長及學生。 |
| 7 | | 一年級的體育課程會先預先排課，其餘年級（四年級可由加簽選課）均不得選擇。透過詢問原因，是為了避免排擠效應，但假設都已經到開學加退選第 1 階段仍有缺額，是否應考慮可開放給其他年級選課，因為開學前兩階段與開學後的 1 階段都已經有 3 次機會讓一年級的學生來選了，如果真的還有缺額表示排擠效應會降到最低，此時其他年級來選擇有何不可？會提出這個需求就是因為在排課時僅能排入游泳課，然同樣的游泳課在相同時間有兩位教師開課，卻只開放給一年級，可是並非所有一年級在那堂都沒有其他課程，且缺額還很多，所以應該平均分配才是。 | 體育處 教務處 | <p>體育處</p> <p>一、為維護各年級學生選課權益，本校目前大一、大二及大三各年級均開設有體育課程供各年級學生於系統開放時間進行線上選課。</p> <p>二、初選第一階段結束如各年級體育課程尚有名額，則其名額開放予大四重補修學生於系統開放時間線上選課。</p> <p>教務處</p> <p>謝謝建議，已轉請體育處研議。</p> |
| 8 | 會計系 | <p>本校選課制度，除應屆畢業生，其餘年級在選課期間或者人數已滿的情況下均不得經由課務組加簽課程（系上必修除外）。</p> <p>這是很不公平的，當某堂課程我真很想上，但是礙於人數已滿或沒有選到就都不能參與，可是某些選上的學生卻未必真的有心上課。這樣會造成一個現象：真心想上的無法參與；沒心想上的或只是缺學分的卻因先搶到課程就能參與，非常不合理。</p> <p>問了某些外校轉學生，他們說他們學校處理方式是否讓學生加選進來或者讓不適合的學生退選均由任課教師來決定，而非課務組（除了特定狀況）。譬如任課教師會在開學第 1 週確認學生人數，假設第 1 堂課沒到的學生未到課，代表他可能不重視這堂課，任課教師會由系統讓他退選，而</p> | 商管學院 教務處 | <p>教務處</p> <p>一、會計系大學部必修課程加簽條件為任課教師、會計系系章，符合會計系規定者，課務組均配合選課。</p> <p>二、本校每學期開始上課後第 2 週，為學生網路加退選課時間，學生可於該時間，自行於網路加選、退選課程。各科選課人數，於學生選課期間，均以教室容量設定選課人數。若有學系因課程之教學方式或特殊教學需求，需申請選課人數調整，教務處會酌情考量。</p> <p>商管學院</p> <p>會計系回復： 在課程規劃上，擬加開系選修課程，滿足同學選修需求。</p> |

淡江大學 107 學年度第 2 學期全校二、三年級及研究所

班代表座談會建議與回復

| | | | | |
|----|-----|---|-------------|--|
| | | 任課教師也會視人數狀況是否要讓學生再加選我覺得這樣比較合理。因上課的是任課教師而非課務組，希望可以將此權力合理的轉移到任課教師，讓真的想上課的學生能夠不因搶到不課就不能參與。 | | |
| 9 | | 有些 3 學分課程安排連續上 3 堂；而有些課程卻是連上 2 堂空 1 堂再上 1 堂，真的不知道為何要這樣？空 1 堂課再上 1 堂課的意義在哪裡呢？大多數的學校幾乎都是直接連續 3 堂課直接上，不必拆開來上，休息 1 堂再上真的沒有比較不累，因為下堂課還是接著上阿，希望可以不要拆開來上課。 | 商管學院 教務處 | <p>商管學院</p> <p>會計系回復： 當初排課考量老師授課小時負荷和同學吸收能力，中間空 1 堂讓老師和同學休息，若同學反應不佳，未來可分兩天排課。</p> <p>教務處</p> <p>一、目前大學部課程的排課規定 3 學分課不連續上 3 堂課，此考量是如連排 3 節，恐對該課程內容的吸收不佳。 二、授課教師教授 3 學分的課程，如認為有必要連續 3 節授課時，請以個案申請，教務處會彈性處理。</p> |
| 10 | 會計系 | 教室安排，上學期已經透過班代表會議表示意見給教務處了，但是這學期仍將近 100 多人的課程安排在 B506 較小的教室，雖然可以勉強容納，但是真的非常擁擠，要按計算機還要抱著書包上課然後因為系上有會考，大家緊密的坐在一起非常不好應試，很怕碰到別人，希望教務處可以考量以上原因在以後排課時能夠儘量安排較寬敞的教室，我知道商管學院的學生人數真的比起其他學院的人數多非常非常的多，但是並非都得擠在商管大樓上課，其他學院應會有同樣規格的教室可供使用。 | 商管學院 教務處 | <p>商管學院</p> <p>會計系回復： 通知同學若教室安排有問題，可於加退選之前反應給系或教務處，將做及時的調整。</p> <p>教務處</p> <p>一、教務處排課時優先考量條件如下： (一)各學院所屬學系地點。 (二)各授課教師、學生前後節次銜接條件。 (三)教室容量與人數相符條件。 二、教務處於初選、加退選後課，會視選課人數，調整適當容量(即教室容量大於選課人數)之教室；查 B506 教室容量為 117 人，本學期於該教室上課之最多選課人數為 109 人；如因系上會考，造成大家緊密坐在一起不好應試，可即時向課務組反應，俾即時配合調整教室。 三、上學期會計系於班代表會議表示「希望可以將近百人修課的班級安排在大</p> |

淡江大學 107 學年度第 2 學期全校二、三年級及研究所
班代表座談會建議與回復

| | | | | |
|----|--|--|-------|--|
| | | | | 教室不要排在如 B504 或是 B603，因為不管是上課還是考試真的很擠...。」，因此除即時調整教室外，本學期會計系選課人數較多之課程，已安排於其他教室上課。 |
| 11 | | 學校有提供建議選購書單給學生填寫，再經由圖書館審核購買，我覺得很貼心的服務，但是從 3 月初到現在建議的教科書都還沒結案，這樣的工作天數真的很讓人失望。就是因為需要才會建議圖書館購買，但是如果到館時間在學期末，那麼建議購買就不太有用了，希望可縮短處理時間，或者審核通過可由學生購買再將由採編組驗收編碼並繳交憑證來核銷，雖然可能因為建議購書的量很大，來不及處理，則應另想辦法縮短處理時間，達到效益最大才是。 | 覺生圖書館 | <p>一、個人到書店買書無法獲得跟圖書館買書一樣的「折扣」，且，不同的同學若買來相同的書籍，也會造成「複本」問題，因此，目前僅開放教師出國參加研討會時，可以代購該研討會之會議論文集。同學若有急需，可以在薦購時加註說明，館員會儘可能予以協助。</p> <p>二、為控制全校圖書經費使用，讓同樣的經費可以買到更多不同的書，收到系所介購案或學生推薦時，館員均會立即進行複本查核，符合購入原則者，批次提出請購，並於請購案核可後進行發訂作業。(每學年約需處理二萬冊/件，因此，採批次請購)。</p> <p>三、書商接到訂單並開始備貨，除缺書、絕版或尚未出版等特殊情況外，一般而言，發訂之後國內出版品約「一個月」即可收到圖書，國外出版品約需「二至三個月」。</p> <p>四、採編組已與建議同學聯絡，查明同學所推薦之圖書的處理情況，並予以回復，也告知同學可以從本館網頁的「常用服務」→「MyInfo」可查看所薦購之圖書的處理情況，若有任何問題，隨時可以與圖書館採編組聯絡。</p> |
| 12 | | 學校圖書館有提供簡報室或多功能給學生來討論事情，但是有白板的功能室，卻沒有板擦與白板筆。圖書館也不提供，一般學生很少有需要用到白板筆的時候，會借用討論室就是因為需要書寫白板字來進行討論。有提供也是提供蠟筆，相當不方便與難以清潔，希望可以提供此項服務給學生使用。 | 覺生圖書館 | <p>一、由於白板筆係屬於消耗品，圖書館僅提供討論室空間利用。日後，將準備數套白板擦與白板筆，若有需要可在報到使用 7 至 9 樓討論室時，一併向總館 2 樓詢問台登記借用。</p> <p>二、此外，3 樓討論室的白板為玻璃材質，一般白板筆不易上色，故提供環保白板筆（白板蠟筆）供同學借用。</p> |

生活輔導組電話：(02) 2621-5656 轉 2217、2817

一、各項意見彙整與答復：

班代表座談會會前建議及現場發言與回復內容，置於生活輔導組網頁「淡江大學班代表座談會」，請各位班代多加運用。

二、學生申訴與法律諮詢：

(一)本校學生或社團對學校之懲處、其他措施或決議不服者，可於收到或接受相關處分、措施或決議之次日起 10 日內以書面向學生申訴評議委員會提起申訴。申訴相關訊息，請至生活輔導組「學生申訴」網頁查詢。

(二)為提供法律相關資訊以保障師生權益，本學年度繼續設置法律諮詢服務（寒、暑假期間除外），詳細資訊請至生活輔導組「法律諮詢服務網頁」查詢，或至 B402 辦公室洽詢。

三、兵役：

(一)男同學辦理兵役緩徵（役男）及儘後召集（退伍後之後備軍人）等作業均以身分證背面之戶籍地為依據。

(二)就學期間，男同學戶籍地若有異動，請務必主動攜帶身分證至「商管大樓 B402 室生活輔導組」辦理，以確保兵役資料的正確性。

(三)女同學如需更改戶籍地址或全校同學需更改信件收件處，請至「行政大樓 A212 室教務處註冊組」辦理。

四、學生安全宣導：

(一)提醒校外賃居同學多注意用電安全，並與家人保持聯繫。

(二)騎機車勿搶快、蛇行，依規定行駛，不逞一時之快，永保一路平安。

(三)本校為無菸校園，校區內全面禁菸，請共同維護校園環境。

(四)本組已建置交通安全教育網，內含「本校危險路段」、「車禍處理程序」及「罰單查詢」等功能，請同學多加利用。

五、考試假宣導：

考試期間如遇特殊情形應檢附各項規定證明，於該科考試結束三日內（得以郵戳為憑）完成請假手續，請假單須先經任課老師簽可（任課老師為兼任或專任老師時，得由發聘系所主任代理），系教官、生活輔導組組長、教務處登錄後，由學生事務長核准，逾期一律不予補請假，補考期間一律不准請假。

六、智慧財產權：

(一)「切勿不法影印書籍、教材」、「切勿不法下載」、「禁止使用無授權之應用軟體」，以免侵害他人著作權。違反智財權者，一經查證，依規定記小過以上之處分。

(二)本校 LOGO「TKU」已註冊，勿違法營利使用，勿侵害商標權。

七、學生團體保險、學產基金及緊急紓困金申請：

- (一)凡本校參加團保學生因疾病或遭遇意外傷害事故，以致身故、殘廢或需住院、手術及門診治療（不含疾病未住院門診），於發生事故 2 年內，持有醫院或診所開具之相關完整文件，可至生活輔導組申請學生團體保險理賠。
- (二)休學生可依個人意願另繳學生團保費，保險得以延續，並於第 1 學期 10 月 31 日、第 2 學期 3 月 31 日前至生活輔導組申辦。若因傷病休學仍需申請保險同學請特別留意另繳團保費以保留保險，以免喪失保障權益。
- (三)學產基金急難慰問金：
 - 1、申請條件：大學部(含進學班)學生傷病住院 7 日以上、重大傷病、死亡；學生父母失蹤，或入獄服刑、非自願離職者；父母因特殊災害受傷住院者、父母符合重大傷病標準、父母死亡。
 - 2、申請資格：家庭所得及財產符合教育部規定（學生及其父母或監護人最近 1 年綜合所得總額在新臺幣 100 萬元以下，或不動產價值合計 1,000 萬元以下），重大傷病於重大傷病通知書有效期限內可申請，其他事項需於事發 3 個月內檢附相關文件申請。（詳生輔組網頁）
- (四)緊急紓困助學金：
 - 1、申請條件：學生父母（監護人）罹患重大傷病或死亡、或遭逢重大事故，致使家庭經濟陷入困境，影響學生就學者，可由當事人、導師或系教官以書面陳述事實，檢附佐證資料提出。
 - 2、申請資格：家庭所得及財產符合教育部規定（學生及其父母或監護人最近 1 年綜合所得總額在新臺幣 100 萬元以下，或不動產價值合計 1,000 萬元以下）。（詳生輔組網頁）

八、獎助學金業務：

校內、校外獎學金依相關規定陸續辦理，有關申請資訊，均可由下列網頁查詢：

- (一)淡江大學首頁下方宣導資訊《獎助學金/減免->獎助學金專區》。

<http://spirit.tku.edu.tw:8080/tku/file/section3/service/00/total.jsp>

- (二)學生事務資訊系統：

學生事務處網頁->學生事務資訊系統 (SSO) ->淡江大學單一登入 (SSO)。

- (三)淡江大學生活教育券補助金：

配合教育部高教深耕計畫規定，鼓勵學生自主學習，特發放淡江大學生活教育券補助金扶助弱勢學生就學生活。學生符合「教育部弱勢學生助學計畫助學金」之身分或第一、第二學期就學補助減免資格確認，且第一、二學期均具本校正式學籍者，除需完成晤談輔導紀錄外，另需參與非課程排定之法生活（法治）教育範疇且無對價關係之校內、外講座，或於服務學習課程時間外擔任政府立案之社福機構、公務單位無償之志工，並提供 6 小時(含)以上之講座（服務）證明及 250 字(含)以上之反思心得，始可申請，詳細領用需知及表格請參考：生輔組獎助學金專區→生活教育券補助金網頁。

九、各類生就學優待學雜費減免：

- (一)教育部各類生就學優待學雜費減免相關規定，可由淡江大學首頁下方宣導資訊《獎助學金/減免→就學補助學雜費減免→學雜費減免》查詢。
- (二)提前申請下學期就學優待減免將於 6 月上旬開始受理。

十、學生出國補助：

依淡江大學碩博士班研究生出國發表論文及創作補助要點、淡江大學學生出國參加國際競賽暨獎勵補助要點辦理，相關法規請至生活輔導組網頁「法規彙編」查詢，出國補助申請注意事項及表格可至生活輔導組獎助學金專區下載相關申請表格。

十一、原住民族學生資源中心

依本校原住民族學生資源中心，負責辦理原住民族委員會獎助大專原住民學生獎助學金事務，以及學業、生活照顧、就業及原住民社團等輔導事項，歡迎原住民學生如有相關問題，請至該中心（B423 室）或撥分機 3636 洽詢。

請各位班代確實將相關資訊轉知班上同學並傳閱宣導，謝謝！！！！

課外活動輔導組宣導資料

課外活動輔導組電話：(02) 2621-5656 轉 2220、2224

一、社團學習與實作課程修課公告：

- (一)社團學習與實作課程分為 A「入門課程」、B「活動參與」及 C「活動執行」三部分。
- (二)為協助大三、大四學生(含延畢生)及轉學生修習課程，於 108 學年度第一學期週二及週四晚上 6 點至 8 點開設「自主團隊」2 班，採活動方式進行，可同時認證完成活動參與及活動執行；入門課程開設 1 班(日間部中文班)，請提醒同學選課。
- (三)相關資訊可至社團學習與實作課程系統網頁(<http://lpcs.tku.edu.tw/LPCS/>)查詢，或至課外活動輔導組(SG315)洽詢。

二、第 25 屆學生會正副會長暨第 39 屆學生議會議員選舉將於 5 月 21(二)日至 24 日(五)每日上午 10 時至晚上 7 時投票，請鼓勵同學踴躍投票！

三、本校社團種類豐富多元，請同學依個人興趣加入參與，學習人際關係，培養負責盡職的態度，培養組織規劃、協調溝通及解決問題等多元能力，使自己更具職場競爭力。本學期全校性大型活動如下一覽表：

| 序號 | 活動名稱 | 活動時間 | 主辦社團 /單位 | 活動地點 |
|----|----------------|---------|-------------|------|
| 1 | 急救員訓練 | 5/11、12 | 課外組 | |
| 2 | 志願服務特殊訓練 | 5/18、19 | 課外組 | |
| 3 | 社團評鑑 | 6/2 | 課外組 | 活動中心 |
| 4 | 暑假服務隊授旗 | 6/24 | 課外組 | 活動中心 |
| 5 | 社團負責人研習會(淡海同舟) | 7/1-7/4 | 課外組 | 淡水校園 |

提供各項健康服務：

一、學生健康管理及傳染病防治

(一) 新生健康檢查，針對異常個案追蹤管理，促進身體健康。提供校園衛生、安全的學習環境。

於本校特約醫院檢查之「本年度新生健檢報告」已寄發完成。如未收到報告書者，請於上班時間親自攜帶學生證或身分證至衛保組(海事博物館地下一樓 M111)辦理申請補發。

(二) 為預防傳染病，提供各項衛生教育宣導：

1、落實正確且勤洗手等個人衛生措施;雙手避免任意碰觸眼、鼻、口的黏膜；咳嗽、打噴嚏能遮掩口鼻，如有類流感症狀，請即刻戴口罩及就醫。如前往各地旅遊等，應注意自我防護，出現發燒或類似流感症狀，應戴上口罩儘速就醫，並告訴醫師旅遊史，以利診斷治療。

2、為預防結核病感染：

可透過結核病簡易篩檢法:有下列症狀達 5 分以上，建議可到鄰近醫療院所胸腔科就診檢查。咳嗽兩週 (2 分)，有痰 (2 分)，胸痛 (1 分)，沒有食慾 (1 分)，體重減輕 (1 分)。

3、重視安全性行為，謹慎交友，並提供自我保護方法：

(1) 避免參加轟趴、性派對等危險性行為。

(2) 不要與性生活史不明的對象發生性行為。

(3) 若發生性行為時，一定要全程正確使用保險套及水性潤滑液。

(4) 若與不明對象發生未使用「保險套」的不安全性行為，可於 72 小時內至 41 家愛滋病指定醫院，經醫師評估後，自費進行愛滋預防性投藥，並於不安全性行為後 1.5 個月、3 個月及 6 個月進行愛滋病毒篩檢。

二、醫療服務

(一) 提供全校教職員生，內科診治及外傷處理之醫療服務，並適時轉診提供學生妥當照顧。

(請攜帶學生證，完全免費，請多多利用！)

(二) 如身體有不適情形可至衛生保健組就診：

醫師看診時間：星期一至星期五

上午 8：30 至 11：30

下午 1：30 至 4：40

晚上 7：00 至 9：00

三、辦理健康促進活動及衛生教育宣導

(一) 健康促進活動：改善生活習慣及行為，預防及促進健康，創造更健康的未來。

(二) 衛生教育宣導：提供正確與即時的健康資訊，進而提升同學對健康瞭解，營造促進健康生活環境。

四、提供營養規劃及諮詢、校內餐飲衛生安全管理

- (一)提供營養諮詢服務：提供正確飲食相關諮詢，以利提升自我健康。
- (二)膳食督導小組負責檢查校內餐廳飲食衛生：確保食品衛生安全，以預防食物中毒。
 ~為維護全校健康，如有呼吸道症狀者，
 請務必戴上口罩並落實手部衛生及咳嗽禮節

請各位班代確實將相關資訊轉知班上同學
 或傳閱宣導，謝謝！！！！

宣傳資料

預防流感 好方法
 請您跟我這樣做

- 打疫苗：預防流感病毒
- 多休息：生病在室休息，不上班不上課
- 勤洗手：濕、乾、沖、擦、乾
- 速就醫：發燒、咳嗽、喉痛、流鼻涕、眼睛紅腫用藥物
- 好作息：多運動、均衡飲食、增強抵抗力
- 掩口鼻：咳嗽、打噴嚏、掩住口鼻
- 戴口罩：咳嗽、打噴嚏、掩住口鼻、請戴上口罩

新北市政府衛生局 關心您
 防疫諮詢專線 02-2258-6923
<http://www.health.ntpc.gov.tw>

肺結核 七分篩檢法

七分篩檢法為世界衛生組織提供之簡易評分量表，若有下列症狀者，
累積達5分(含)以上 或 **咳嗽超過三週**，
 建議您至醫療院所胸腔內科檢查。

- 胸痛 1分
- 咳嗽兩週 2分
- 沒有食慾 1分
- 咳嗽有痰 2分
- 體重減輕 1分

新北市政府衛生局 關心您
 (Public Health Department, Taipei-Tainan City Government)
 防疫專線：02-2258-6923
<http://www.health.ntpc.gov.tw>

課本沒教你的事
保險套也是會過期的
 衛生保健組 關心您
 分機：2373、2822

3要

- 要認明廠家
- 要檢驗合格
- 要注意成分

5不要

- 不要過期品
- 不要放皮夾或高溫處
- 不要重用
- 不要有裂縫
- 不要與油性潤滑劑一起用

每天均衡攝取
 六大類食物

- 全穀雜糧類
- 豆魚蛋肉類
- 蔬菜類
- 水果類
- 乳品類
- 堅果種子類

請你跟我這樣吃

我的餐盤

- 每天早晚一杯奶
- 每餐水果拳頭大
- 菜比水果多一點
- 飯跟蔬菜一樣多
- 豆魚蛋肉一掌心
- 堅果種子一茶匙

聰明吃，營養跟著來

中華民國109年10月

諮商服務電話：(02)2621-5656 轉 2221、2491

職涯服務電話：(02)2621-5656 轉 2019、2350

一、諮商服務：

性平教育宣導：

Q 1：何種情形構成校園性侵害、性騷擾或性霸凌事件？可向哪個單位申請調查或檢舉？

A 1：校園性侵害、性騷擾或性霸凌事件指事件的一方為學校校長、教師、職員、工友或學生，他方為學生者，且包括不同學校間所發生者。可向「性別平等教育委員會」申請調查或檢舉。

【參考法規：性別平等教育法、本校性侵害性騷擾或性霸凌防治與處理規定】

Q 2：何謂親密關係暴力？

A 2：「親密關係」係指配偶、前配偶、同居男女朋友、曾同居之男女朋友或交往密切之男女朋友。親密關係暴力則指在異性或同性戀親密關係裡，任何過度的控制或攻擊傷害等行為，大致可分為五種：身體暴力、言語暴力、心理暴力、操控暴力、性暴力。與親密關係暴力相關的法律：

(1)用暴力強迫對方答應要求或妨害對方行為者，已觸犯刑法第 304 條的強制罪，以強暴、脅迫使人行無義務之事或妨害人行使權利者，處三年以下有期徒刑、拘役或三百元以下罰金。

(2)使用的手段雖稍有強制力，但尚未達到強暴、脅迫的程度，則可能觸犯社會秩序維護法第 68 條，妨害安寧秩序的行為，藉端滋擾住戶、工廠、公司行號、公共場所或公眾得出入之場所者，處三日以下拘留或新臺幣一萬二千元以下罰鍰。

(3)若遭受配偶、前配偶、同居或曾同居之男女朋友親密關係暴力，可透過家庭暴力防治法受保護。

【參考法規：刑法第 304 條、社會秩序維護法第 68 條、家庭暴力防治法】

Q 3：何謂多元性別？

A 3：多元性別包含各種不同的性別認同與性傾向。「性別認同」指的是一個人對自己性別身分上的認同，我覺得我是哪種性別；而「性傾向」指的是一個人情感、浪漫感、與性吸引的對象上的偏好，我喜歡的是哪種對象，至少就包含有異性戀、同性戀、雙性戀等三種性傾向。根據目前《性別平等教育法部分條文修正草案》，「多元性別」的定義是：「指任何人之生理性別、性別特徵、性別特質、性傾向、性別認同及性別變更等差異情形」。由此定義看來，教育部所稱「多元性別」，至少就包含「LGBT」族群，亦即女同性戀(Lesbian)、男同性戀(Gay)、雙性戀(Bisexual)、跨性別(Transgender)。

【參考法規：性別平等教育法】

校內諮詢單位：

一、學校諮輔組：(02)26215656 分機 2221 或 2491

二、校安中心 24 小時緊急聯絡電話：(02)26222173

三、性別平等委員會：(02)26215656 分機 3056

四、性騷擾與性侵害諮詢與申訴信箱：help885@mail.tku.edu.tw

淡江大學弱勢個案諮商心理輔導補助要點

108.04.24 處學法字第 1080000010 號函公布修訂

一、補助對象：符合本校弱勢學生身份者，具學雜費減免資格者，其定義如下：

(一) 低收入戶學生

(二) 中低收入戶學生

(三) 身心障礙學生及身心障礙人士子女

(四) 特殊境遇家庭子女孫子女學生

(五) 原住民學生學雜費減免資格

(六) 獲教育部弱勢助學金補助學生

(七) 由校園中貼近學生、了解狀況之導師、輔導老師、諮商心理師等學校人員，為其開立相關證明以證實其資格，行政人員須與開立證明文件人員加以查證核實。

二、補助原則：

經本校諮商心理師、精神科醫師等醫事人員之專業評估，因拒學、失學、擔心標籤化等心理狀況而無法到校接受諮商輔導之弱勢個案，需有不同領域專業諮商輔導協助之弱勢個案所需費用。

三、補助項目及標準：諮詢費：每案每次最高補助新臺幣 2,000 元，每案每年最高補助 24 次，並應檢據報銷。

四、輔導機制：

具弱勢資格之學生向諮輔組提出申請，經領有國家證照之專業人員進行初步晤談、心理困境議題之專業評估、建議與處遇後，轉介適當之校外專業醫事人員的心理諮商輔導且完成申請次數，並取得專業醫事人員之諮商歷程摘要後(此摘要包含個案的主述問題，改善程度等)，核准申請補助。

五、本要點經學務長核定後公布實施，修正時亦同。

~你的傾訴與申訴我們將以專業保密的態度處理~

二、職涯服務

- (一)職涯諮詢：協助學生及早瞭解自己在哪方面的專業能力不足，配合學校開設的專業課程，再加強學習，累積自己的就業競爭力。
- (二)職涯規劃及職能提升：辦理履歷寫作、面試技巧、產業趨勢、國家考試等講座及職能研習營，幫助學生做好求職準備。
- (三)職場體驗活動：支援各系所辦理企業參訪活動，在校生校外實習機會轉介。
- (四)輔導證照考試：辦理證照考試研習及輔導校園考照。
- (五)公司說明會：公司安排模擬面試，學生可於現場投遞履歷，並使學生對於公司背景、用人方式、福利制度、職務工作內容有較明確之認識。
- (六)校園徵才博覽會：每年3月下旬辦理，促進企業求才與應屆畢業生求職管道多元化。
- (七)求職求才服務：公告公部門暑期實習及工讀訊息。提供校內單位及企業機構工讀、職缺訊息，供求職者查詢並可直接投遞履歷尋求媒合。
- (八)應屆畢業生流向問卷：請應屆畢業生協助填寫畢業流向（含滿意度）問卷，問卷調查結果回饋各院系及學校作為持續改善之參考。

淡江大學弱勢學生職涯輔導精進獎助要點

107.04.19 處學法字第 1080000009 號函公布修訂

一、目的:為鼓勵弱勢學生積極參與職涯能力養成計畫，包含職涯探索、職涯技能增進、證照取得、實習等活動，建構其就業競爭力，特訂定本要點。

二、補助對象：

(一) 經濟弱勢學生：具學雜費減免資格者，包含

- 1.低收入戶學生
- 2.中低收入戶學生
- 3.身心障礙學生及身心障礙人士子女
- 4.特殊境遇家庭子女孫子女學生
- 5.原住民生
- 6.另未符合學雜費減免資格但獲教育部弱勢助學金補助學生

(二) 招收不同教育資歷且入大學機會較少之弱勢學生，例如：三代家庭第 1 位上大學者、新住民等。

(三) 未有經濟弱勢身分之證明，需經導師及輔導人員等瞭解狀況，為其開立相關證明以證實其資格。

三、補助項目

(一) 證照檢定補助：

- 1.非語言類證照取得通過者，全額補助報考費用；未取得證照者，補助 50%報考費用。
- 2.語言類證照檢定費用全額補助，最高補助 5,000 元。

淡江第四波：
(2005 年~2017) 轉變時期

- (二) 實習補助：實習補助核定以每月新台幣 4,000 元整為單位，至多補助三個月。
- (三) 參與外部資源訓練課程補助：以報名課程金額之 50%核實發給，最高補助 10,000 元。
- (四) 就業準備獎勵金：應屆畢業生於畢業前完成參與(生)職涯諮詢、職涯講座、公司說明會、證照研習或或取證照等職涯養成記錄，並完成本校求才履歷登錄，即可申請補助就業準備獎勵金 4,000 元。

四、輔導機制

- (一) 凡申請上述獎助，需經心理師或職涯顧問師生涯規劃輔導，提供同學職涯準備評估建議。
 - (二) 證照檢定補助：檢附參與認證研習證明或其他可佐證之學習歷程紀錄。
 - (三) 實習補助：檢附實習時數證明或實習聘書，每月實習至少 30 小時。
 - (四) 參與外部資源訓練課程補助：檢附參與證明或其他可佐證之學習歷程紀錄。
 - (五) 申請就業準備獎勵金者：參加(生)職涯諮詢 1 次、職涯講座 3 場、公司說明會 1 場、證照研習 1 場或獲取證照 2 張，檢附學習歷程記錄佐證；並完成本校求職求才平台履歷登入。
- 五、審核方式：由各系(所)與學生事務處諮商暨職涯輔導組負共同進行申請表及相關證明文件之初步審核，並依本辦法第三條獎勵金額之規定，審核結果無誤後簽報核發。

淡江第五波發展願景：
共創大淡水 智慧大未來

住宿輔導組宣導資料

松濤館電話：(02)2621-5656 轉 2395、2396
淡江學園電話：(02)2626-6911 轉 0214、0216 或 0218

一、淡江學園住宿書院

淡水校園淡江學園住宿書院自本(108)年度起擴大執行書院教育，涵蓋5至8樓4個樓層、納入約260名住宿生；為吸引住宿生參加，住宿書院主題活動規劃更加多元，松濤館亦同步辦理相關活動。各項住宿書院活動訊息，均公布於本組網頁，歡迎住宿生參與。

| 107(二)住宿書院活動內容 | |
|----------------|----------------------------|
| 淡江學園 | 【多元融合】與蘭陽有約，住宿書院交流 |
| | 【歷史人文】「大亨小傳」電影欣賞，書院師生分享與對話 |
| | 【多元融合】祝福傳給你，考試都 ALL PASS |
| | 【美學體驗】藍染藝術手作體驗(三峽藍染工坊) |
| | 【多元融合】性別平等講座 |
| | 【歷史人文】一圓淘金夢(金瓜石黃金博物館) |
| | 書院導師談話會(4場次) |
| 淡江學園住宿書院期末分享餐會 | |
| 松濤館 | 【樂活健康】健康飲食好簡單之懶人大法(與衛保組合辦) |
| | 【美學涵養】手作之美，精油香氛蠟燭 |
| | 【美學涵養】手作之美，純淨手工皂 |
| | 【樂活健康】用電鍋做糕點 |

二、學生宿舍夜間課業輔導

本學期每週一、二、四、五晚上8點至9點30分在淡江學園安排夜間課業輔導，科目包括統計學、經濟學、微積分及初級會計，由本校研究生擔任輔導老師，淡水校園學生宿舍住宿生皆可參加，請同學善加運用，充實學業。

三、強化門禁管理，落實「一人一卡」規範

為強化學生宿舍安全，自3月20日起松濤館採單一出入口進出館，並補實松濤館服務台夜間(23時至翌日07時)人力，全天候管理門禁，確實執行住宿生「一人刷卡，一人進出」規範。

四、異性訪客進入學生宿舍規定

異性訪客可申請入館時間如下，住宿生不可將異性訪客單獨留置寢室內，須全程陪同。

(一)松濤館

- 1.因搬運行李或裝修電腦需要異性人員協助時，得於每日上午十時至下午五時期間進行。是項申請由提出需求之住宿生帶領協助人員至服務台登記並抵押證件及穿著識別背心後，由該住宿生引領方可進入宿舍寢室。
- 2.裝修電腦時間以一小時為限，如未能完成，須先到服務台報備後再增加時間；搬運行李時間以三十分鐘且至多二人為限。

(二)淡江學園

- 1.二樓讀書區及R樓交誼廳，可提供異性來賓、訪客及住宿生於上午八時至晚間十時進行會客。

2.除開閉館期間搬運行李外，其餘時段異性訪客一律不得進入住宿區會晤住宿生。

五、淡江學園學生宿舍(校外)開放短期住宿申請

淡江學園宿舍現有空房男生房 11 間(共 43 床)、女生房 4 間(共 15 床)，可供有短期住宿需求的本校學生及有關對象申請。開放申請住宿對象如下：

- (一)本校學生(非住宿生)。
- (二)學生宿舍留宿同性親友。
- (三)國內外本校姊妹學校學生。

相關申請辦法與收費標準已公告於本組網頁(最新消息)，歡迎利用。

六、淡水校園學生宿舍 108 年暑期借用申請

- (一)申請對象：校內(外)單位、團體或社團營隊。
 - (二)申請借住宿舍：淡水校園學生宿舍(松濤館、淡江學園)。
 - (三)借用申請可住宿期間：108 年 7 月 1 日(週一)下午 2 時起至 108 年 8 月 22 日(週四)中午 12 時止。
 - (四)申請日期：自 108 年 5 月 10 日(週五)上午 9 時至 108 年 5 月 16 日(週四)下午 5 時止。
- 相關申請須知已公告於本組網頁(最新消息)，歡迎利用。

七、暑假期間續住生申請

住宿生於暑假期間欲續住者，於 108 年 5 月 14 日至 5 月 21 日至住宿輔導組網頁提出申請。相關資訊請參閱住輔組網頁「淡江大學淡水校園學生宿舍寒暑假期間住宿管理要點」及「淡江大學淡水校園學生宿舍 108 年暑假期間住宿申請須知」。