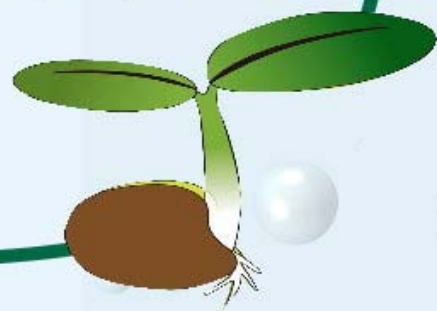


淡江大學106學年度第1學期
全校一、四、五年級及研究所



班代表座談會

書面建議與答復
及相關宣導資料



學生事務處生活輔導組
106年12月5日

目錄

淡江大學 106 學年度第 1 學期 全校一、四、五年級及研究所班代表座談會會議議程	1
淡江大學 106 學年度第 1 學期 全校一、四、五年級及研究所班代表座談會建議與回復	2
生活輔導組宣導資料	9
課外活動輔導組宣導資料	11
衛生保健組宣導資料	12
諮商輔導組宣導資料	14
住宿輔導組宣導資料	17
職涯輔導組宣導資料	19

請各位班代將相關資料轉知班上同學或傳閱，謝謝！

淡江大學 106 學年度第 1 學期

全校一、四、五年級及研究所班代表座談會會議議程

會議時間：106年12月5日（星期二）中午12時10分至下午2時

活動地點：淡水校園覺生國際會議廳、蘭陽校園CL506會議室同步視訊

主辦單位：學生事務處生活輔導組

會議議程：

時間	分鐘數	議程
12:10-12:30	20分	報到及用餐
12:30-12:40	10分	頒獎：頒發106學年度優秀青年獎牌
12:40-12:45	5分	主席致詞
12:45-12:50	5分	介紹師長
12:50-13:55	65分	自由發言及問題答復
13:55-14:00	5分	主席結語
14:00		散會

附註：

- 一、發言時請先報告系級、姓名，並將內容書寫於發言條，以便記錄。
- 二、請把握簡明扼要原則，每次發言以 2 分鐘為限。

淡江大學 106 學年度第 1 學期

全校一、四、五年級及研究所班代表座談會建議與回復

淡江大學 106 學年度第 1 學期全校一、四、五年級及研究所班代表座談會建議與回復				
編號	系級	意見與建議	回復單位	回復意見
1	大陸一碩專班	手寫兵役卡與附上紙本證明文件，耗時且不環保。是否可於新生填寫學籍資料網頁附上資料連結，方便上傳資料。	教務處 學務處	教務處 有關兵役資料之蒐集係屬學務處業務範疇，建請學務處考量納入學務系統。 學務處 現行作法必須請新生繳交兵役卡及退伍令影本，來確認兵役資料的正確性。擬提列學務系統需求，方便同學上傳資料。
2		如上，新生報到時要繳交的大頭照，是否也可使用上傳方式，省去洗照片或弄丟的問題。	教務處	學生證照片檔需經由委辦廠商掃描實體照片轉製成特定格式，故無法由學生自行上傳照片檔。
3	中文一B	希望下次排課，教室可以近一點，有時距離太遠上課會遲到。	教務處	本處課務組專業課程排課時均以學生所屬學系附近教室為優先考量。
4		文館樓梯防滑效果薄弱，已有同學滑倒，希望能增加防護措施。	總務處	原止滑施作部份磨損，已安排修補，預計 12 月 20 日前施作完成。
5		希望在福園水池增設魚飼料販賣機。	總務處	為維護魚兒健康及整體美觀，暫不考量設置。
6		希望在體育館的樓梯中間加裝扶手，下雨天太滑。	體育處 總務處	體育處 體育館入口處已鋪設止滑墊，在樓梯間亦鋪設止滑條，若遇下雨天，請同學行走時靠樓梯兩側扶手行走。 總務處 一、體育館防滑設施已施作 2 至 5 樓梯間。 二、樓梯空間內增設扶手之適法性，本組將請專業建築師研議。
7		室內籃球場希望可以開放大家使用。	體育處	一、目前平日籃球場非排課時段皆開放使用。 二、中午 12 時至 14 時及晚間 18 時至 22 時依各系籃練球需要，於 104 學年度經各系代表開會決議採登記方式使用。 三、同學如欲使用前述時段之籃球場地，請依場

淡江大學 106 學年度第 1 學期全校一、四、五年級及研究所班代表座談會建議與回復				
				地登記之規定辦理登記。若為個人使用，建議可使用操場旁或五虎崗籃球場。
8		希望在廁所的蹲式馬桶前增設扶手，不然蹲太久會太累。	總務處	依原建築法規，未規範設置扶手，建議有需要的同學使用坐式馬桶或性別友善廁所。
9		學校是否考慮不再列印考試小表，班上同學除外籍生，沒人想領取。	教務處	自 106 學年度第 1 學期起已不提供考試小表，如有須用之學生請自行下載列印。
10	日文一 B	學校外圍是否也可以禁菸，尤其是菸橋。	軍訓室 環安中心	軍訓室 一、本校為無菸校園，校內無設置吸菸區，惟位於大學城的兩座陸橋非屬校園範疇（屬校外區域），目前於過橋後進入校園入口處舉反菸告示牌進行宣導。 二、菸害防制為所有國人共同努力目標，將持恆於週會或相關場合加強宣導禁菸。 環安中心 學校外圍非屬本校管理權限，無法硬性規定，僅能從教育宣導方面著手，規勸同學避免於該處吸菸。
11		女生宿舍是否可以增設電梯。	總務處	松濤宿舍為 5 層樓建築，興建至今已逾 30 餘年，申辦電梯增建執照，十分困難，電梯之增設，亦會減少室內居住空間。另目前身心障礙同學居住空間皆規劃於 2 樓，無障礙環境及出入動線尚屬完備，基於上述因素，暫不考量增設電梯。
12		美食廣場是否可增設座位。	總務處	目前松濤美食廣場共設置 500 個座位，空間運用已臻飽和，為免影響動線，不宜再增設座位。
13		希望品質保證稽核處能公開教學意見調查抽獎活動的中獎名單。	品保處	教學意見調查抽獎活動的中獎名單，會公告於品質保證稽核處網頁，並同時以 OA 系統發送予各系所，委請系助理通知得獎同學至系辦領取獎品。
14	資管四 C	104 學年以前的 Moodle 課程幾乎都已經從舊 Moodle 平台上消失，同學無法複習先前修過的課程內容。	學教中心	本校 104 學年前的 Moodle 舊平台之所有課程仍然持續開放原課程師生登入使用，唯課程老師可自行設定課程開放或是隱藏，若老師設定課程隱藏，則該課程自然無法顯示給學生閱覽，並非課程已經消失。同學若有無法登入的舊平台 Moodle 課程，可以向授課教師或遠距組確認課程的開放狀態。
15		淡江大學電子郵件發送系統發送的郵件，學生只收到內文，收不到郵件附件，造成常常內文提及「詳細情請參酌附	資訊處	一、此種狀況應是發文單位直接複製校內公文系統原有之文案，忘記修改相關字句所致。 二、本郵件發送系統係供校內單位發送公告性質之簡單信件，信件內容有長度限制，並且無

淡江大學 106 學年度第 1 學期全校一、四、五年級及研究所班代表座談會建議與回復				
		件」時，學生必須得自行上網查詢相關表件。		附加檔案功能。如有附檔，建議發信單位改用網址連結。
16		希望能將考試小表的「節次」欄位，更改為實際的考試時間，以免同學需要再自行查找節次對應表來確認考試時間。	教務處	本處提供學生查詢考試小表： 一、學生於「淡江 i 生活」(手機 App 版)→我是學生 考試小表→考試「節次」欄位，已有實際的考試時間。 二、另外「校務行政資訊查詢系統」及學生個人校級電子信箱，將於本學期期末考試時增加考試「節次」之考試時間，謝謝你的建議。
17	資管四 C	既然需要 Moodle 遠距教學平台來支援數位學習碩專班課程與校內遠距課程，以符合教育部課程認證對遠距教學平台之規範，為何又要再建置 iClass 學習平台，造成同學被迫在學習的過程中需要在多平台上切換？希望校長能重視這個問題，將所有課程整合於同一平台，讓同學能專注在學習、而不是不斷在適應新平台的介面與體驗，以落實淡江大學資訊化的目標。	資訊處	一、本校 105 學年度約有 700 位教師使用「教學支援平台」，進行教學相關活動，但由於「教學支援平台」軟、硬體已相當老舊，逐漸無法支應教學需求，因此必須重新選擇合適的平台以滿足多數教師的需要。 二、「iClass 學習平台」讓一般教師可以容易地建構課程內容，也提供繳交作業、測驗、點名、即時互動、同儕互評等功能，讓教師專注在學科領域的教學設計。教師可運用教材資源庫，將教材、題庫重複使用，得以減輕備課負擔。 三、同學也能透過手機 APP「行動學習」，讓手機成為學習的輔助工具，同學自己掌握學習的內容、時間、進度、方式與節奏，讓行動學習變成學習的助力。
18		教學意見調查系統寫明「結果會經匿名處理，資料絕對保密，請安心填寫」，但事實上資料庫中並未將意見資料去識別化，仍記錄著每筆學生意見資料的撰寫者資訊，請問為什麼學校要欺騙學生？	品保處 資訊處	品保處 教學意見調查系統管理與資料庫之資訊安全維護屬資訊處權責範圍。品保處僅取得經資訊處處理後之教學評量結果，因此發送予授課教師的報表與文字意見只包括總結性結果，並無學生資料。 資訊處 一、資訊處配合品保處教師教學評量業務執行需要，蒐集學生教學意見調查之填答資料，進行分析統計後，提供去識別化之教學評量結果資料予授課教師，作為改善教學參考。 二、學生填答之資料受「個人資料保護法」保障，僅供系統執行比對、篩選及分析統計，絕對不會洩漏個資，影響學生權益，資料庫也有

淡江大學 106 學年度第 1 學期全校一、四、五年級及研究所班代表座談會建議與回復				
				資訊安全防護機制，請同學安心填答。
19	請問學校有什麼網路平台能夠提供同學在遇到學校行政方面的問題，用公開的方式和學校各單位提出建言與溝通？目前已知資訊處網站之「留言版（Bulletin Board）」能夠讓師生留下意見，並有校內各單位專人回復，但已經有長達兩個月的時間沒有人員維護。	資訊處		一、本校反映意見的管道很多，如：校網頁之校長信箱、各單位網頁之聯絡信箱、校務行政 BBS 站...等，同學可隨時上網提供您的建議與意見。 二、資訊處網站已於近期進行改版，「留言版」功能將於 11 月底完成，並安排專人維護。
20	圖書館網站每日上午 4 點至 5 點都因系統維護而無法使用，造成同學不便，應該可以有更好的維護方法，不需要完全停機。	覺生圖書館		一、館藏目錄網站目前設定於每日清晨 4 點至 5 點使用人次較少的時段，進行系統資料備份，並於系統公告該時段暫時停止服務，實際暫停服務時間約 30 分鐘。 二、自 106 年 11 月 17 日起，系統備份期間，本館電子資源連用之認證不受影響，電子資料庫仍可連用。 三、謝謝反應此問題，本館將繼續研擬其他備份策略，以提供 24 小時不中斷服務為目標。
21	淡江大學多數行政、教學單位網站為推動國際化政策，自動將使用英文作業系統的裝置導引至英文版網站，但所有採此作法的單位卻因無暇撰寫中英雙語文案，總是在各網站英文版最新消息公告處呈現「完全空白」或「缺少多條重要最新消息」的狀況，令所有被自動強迫導引至英文版網站的使用者必須每次手動切換到中文版、才能順利看到最新消息。此政策不但未達國際化效益、更徒增使用者麻煩，希望學校能取消這個不可能在本校實現、不切實際的政策，讓所有單位呈現「最新消息」的網頁自動顯示中文版。範例網址： 教務處： http://www.acad.tku.edu.tw/CS/	工學院 外語學院 資訊處		工學院 資工系回復： 本系擬將與境外生相關之重要訊息，近期將同步公佈於中文版與英文版最新消息中。 外語學院 系所重要業務皆提供中英文版，即時更新的校務活動，則無提供英文版本。 資訊處 一、本校單位網站採頁對頁切換功能者，將自動依據連入裝置語系切換對應頁面。若需檢視中文資訊，請點擊上方「正體中文」功能，即可瀏覽。依本校國際化原則，不宜強迫所有裝置均使用正體中文頁面。 二、本校訂有網頁內容規範，英文網頁由各單位建立及維護，若不符期待，將建請學校重新審視網頁內容規範。

淡江大學 106 學年度第 1 學期全校一、四、五年級及研究所班代表座談會建議與回復				
		main.php (完全空白) 資工系： http://www.csie.tku.edu.tw/news/news.php?class=101 (完全空白) 英文系： http://www.tflx.tku.edu.tw/main.php (缺少部分系所公告)		
22		希望淡江大學能效仿交通大學，提供 OAuth 單一入口與第三方資料授權服務，或其他能提供資料交換的 API，供學生開發者替學校開發更多應用服務。先前資訊處說明已進行規劃，請問資訊處目前規劃進度為何？	資訊處	謝謝您的意見。本校 OAuth 機制已完成規劃，與相關廠商正進行系統開發設計工作安排，待開發及測試完成後，再開放申請使用。
23	資管四C	網路選課系統驗證碼因配色問題與字型變換不一，常出現使同學誤判而輸入錯誤驗證碼的情形，希望能將驗證碼機制更改為 Google reCAPTCHA，當驗證碼程式確認使用者不是機器人後，會預先出現通過驗證的提示，而不是要等到使用者送出登入表單才進行驗證，透過更人性化的驗證碼機制讓選課系統更友善。	資訊處	一、謝謝您的意見。因需要考量視障生選課需求，所以未採用 Google reCAPTCHA 驗證機制。 二、建議可使用語音播放或重新產生驗證碼功能，來辨識圖形驗證碼中的數字，讓登入正確。
24		希望品質保證稽核處能夠公開歷年教師評鑑的數據資料選出一位真正的好老師排到自己的選課清單中，是每一位對自己人生負責的同學所渴望的，每學期到了選課時間，同學總是需要透過課程查詢系統先找到自己可能會有興趣修習的課程，再透過課程查詢系統瀏覽課程的教學計畫表，來檢視授課教師預計在下個學期教授的內容。 可惜的是，這些教學計劃表往往只是授課老師獨自一人所	品保處	本案已於 106 年 10 月 25 日提 106 學年度第 1 次教育品質管理委員會討論，決議內容為：教學評量結果由教師本人決定公開與否，並由品保處宣導，讓教師知道評量結果是可公開的；另請資訊處將同意公開之教師評量結果與選課查詢系統連結，以提供學生作為選課時之參考。

淡江大學 106 學年度第 1 學期全校一、四、五年級及研究所班代表座談會建議與回復

		撰寫，所以會有缺點——沒辦法真實反映課程的狀況，授課老師可能在教學計畫表上寫的洋洋灑灑，到了課堂上卻變得教學不認真、不積極，讓同學很後悔當初選修了這門課。於是，同學開始透過和朋友打聽，或透過在網路上尋找其他同學曾經撰寫過的心得文章來了解各科目的授課老師在歷年教學的狀況，但也因為沒有一個正式且官方的平台來彙整這些資訊，導致資訊的散亂及可信度的備受質疑，而且願意和大家分享自己修課狀況的同學實在為數不多。 希望品質保證稽核處能夠公開歷年教師評鑑的數據資料： 一、維護公共利益，讓所有同學都有權利了解每一位老師的歷年教學狀況，供選課時參酌。 二、數據與文字描述具有公信力，是淡江大學官方認可的評鑑平台。 三、數據量足夠，因為淡江大學花費許多力氣在宣傳請學生題寫教學評鑑。		
25	資管四C	淡水校園內經常有發出巨大噪音的違法改裝車輛進入，造成同學被干擾、甚至受到驚嚇，希望能加強學校安全管理。	總務處	一、同學若發現違法改裝車輛入校，請立刻電洽分機 2110 或 2119，安全組即刻派員前往處理。 二、為維護師生安全，本處安全組派有工讀生不定期舉牌，提醒駕駛校園限速 20 規定。
26		為什麼常有計程車進入校園，校內不是連腳踏車都無法騎嗎？計程車進來都會擋到學生走路的地方，走在路上都要看一下有沒有計程車，明明是在學校，卻搞得在外面路口一樣，還得「禮讓計程車」。	總務處	一、「禁止計程車入校」於法無據。 二、馬路如虎口，不論校園內、外車輛及行人都應在各自專用道路行進。 三、同學若發現計程車行駛或停放於人行步道時，請立刻電洽分機 2110 或 2119，安全組即刻派員前往處理。
27		淡江校園公告（電子看板）的公告資訊排序方式預設以「活	資訊處	一、考量「活動時間」與「發布時間」及避免「手動置頂」的現象發生，2017 年 3 月已調整

淡江大學 106 學年度第 1 學期全校一、四、五年級及研究所班代表座談會建議與回復				
		動時間」排列，不能以「發布時間」排序，造成「新發布」的公告資訊常常被穿插在先前發布的公告資訊中、甚至常被排序到第二頁，讓需要查詢最新發布公告資訊的使用者無法快速找到想要的資訊、必須滾動頁面。		校園公告顯現方式，將之分成「近期活動(一週)」及「未來活動」二區塊方式呈現。 二、3 日內新發布公告並加入紅色「NEW」的提示，舊公告可至「歷史資料」查詢。
28		淡江大學不斷強調「國際化、資訊化和未來化」，但淡江的個人表單系統—教室借用申請系統卻形同上個世代的產物，疏於更新，不但使用被認定為不安全的 SSL 憑證，系統更僅支援在早已被微軟放棄更新的 IE 瀏覽器使用，連基本的智慧型手機裝置都無法使用完整功能。	資訊處	謝謝您的建議。教室借用申請系統係早期開發之系統，當時使用之技術的確已漸不符目前之使用習慣與需求。我們將儘快安排進行系統改版事宜，以符合資訊技術發展及使用行動設備的需求。
29		校園內有些水溝早已堵住失去作用，應進行處理。例如：建築系與舊工館鄰近的水溝遇到下雨就常積水。	總務處	堵塞部份擬儘速疏通。
30	水環系環工一	工學院 2 樓電腦軟、硬體應該改進。 硬體：有些螢幕、鍵盤、滑鼠已有損壞，桌機則是跑不動。 軟體：電腦有些還是使用 win7 或 8，但微軟近年已經要逐漸淘汰 win10 以外的系統，應盡快改進。	工學院	硬體： CAE 電腦教室每週五均安排有定期巡檢，若同學在週間使用硬體時如有出現問題，可立即向老師或 CAE 辦公室同仁反應以利迅速（或安排）修復。 軟體： 目前 Windows 7 對各系工程專業軟體的匹配度是最為穩定可靠的，在微軟結束支援前會將視軟硬體支援性逐間教室升級更新。
31		學校報名活動的網頁太混亂，難以找到自己要報名的活動。	資訊處	一、活動報名系統提供各單位辦理研習活動使用，每月約有 200 場的活動進行，數量龐大。建議可利用「對象」及「關鍵字」來查詢自己想要參加的研習活動。 二、若要查詢自己已報名的活動，可利用「個人研習紀錄」或進「學生歷程」查詢。

學生八大基本素養：

樂活健康

A cheerful attitude and healthy lifestyle

生活輔導組宣導資料

生活輔導組電話：(02) 2621-5656 轉 2217、2817

一、各項意見彙整與答復：

班代表座談會會前建議及現場發言與回復內容，置於生活輔導組網頁「淡江大學班代表座談會」，請各位班代多加運用。

二、學生申訴與法律諮詢：

- (一)本校學生或社團對學校之懲處、其他措施或決議不服者，可於收到或接受相關處分、措施或決議之次日起 10 日內以書面向學生申訴評議委員會提起申訴。申訴相關訊息，請至生活輔導組「學生申訴」網頁查詢。
- (二)為提供法律相關資訊以保障師生權益，本學年度繼續設置法律諮詢服務（寒、暑假期間除外），詳細資訊請至生活輔導組「法律諮詢服務網頁」查詢，或至 B402 辦公室洽詢。

三、兵役：

- (一)男同學辦理兵役緩徵（役男）及儘後召集（退伍後之後備軍人）等作業均以身分證背面之戶籍地為依據。
- (二)就學期間，男同學戶籍地若有異動，請務必主動攜帶身分證至「商管大樓 B402 室生活輔導組」辦理，以確保兵役資料的正確性。

備註：女同學如需更改戶籍地址或全校同學需更改信件收件處，請至「行政大樓 A212 室教務處註冊組」辦理。

四、學生安全宣導：

- (一)機車請停校內停車場，避免違規遭罰。
- (二)提醒同學雨季來臨易因地面濕滑造成車禍，仍請同學們注意行車及步行的安全。
- (三)騎機車勿搶快、蛇行，依規定行駛，不逞一時之快，永保一路平安。
- (四)本校為無菸校園，請共同維護校園環境。
- (五)為防範及有效處理校園霸凌情事，如有疑似校園霸凌事件時即通報學務單位或校安中心處理。
- (六)本組已建置交通安全教育網，內含「本校危險路段」、「車禍處理程序」及「罰單查詢」等功能，請同學多加利用。

五、考試假宣導：

考試期間如遇特殊情形應檢附各項規定證明，於該科考試結束三日內（得以郵戳為憑）辦理請假手續，請假單須先經任課老師簽可（任課老師為兼任或專任老師時，得由發聘系所主任代理），系教官、生活輔導組組長、教務處登錄後，由學生事務長核准，逾期一律不予補請假，補考期間一律不准請假。

六、智慧財產權：

- (一)「切勿不法影印書籍、教材」、「切勿不法下載」、「禁止使用無授權之應用軟體」，以免侵害他人著作權。違反智財權者，一經查證，依規定記小過以上之處分。
- (二)本校 LOGO「TKU」已註冊，勿違法營利使用，勿侵害商標權。

七、學生團體保險、學產基金及緊急紓困金申請：

- (一)凡本校參加團保學生因疾病或遭遇意外傷害事故，以致身故、殘廢或需住院、手術及門診治療（不含疾病未住院門診），於發生事故 2 年內，持有醫院或診所開具之相關完整文件，可至生活輔導組申請學生團體保險理賠。
- (二)休學生可依個人意願另繳學生團保費，保險得以延續，並於第 1 學期 10 月 31 日、第 2 學期 3 月 31 日前至生活輔導組申辦。若因傷病休學仍需申請保險同學請特別留意另繳團保費以保留保險，以免喪失保障權益。
- (三)凡大學部學生傷病住院 7 日以上、重大傷病、死亡，且家庭所得及財產符合教育部規定，可申請學產基金急難慰問金；學生父母失蹤，或入獄服刑、遭裁員、資遣、強迫退休，或其他因素未盡撫育責任者；父母因天然災害受傷住院者，父母符合重大傷病標準、父母死亡，可申請學產基金急難慰問金（所得合計逾百萬、財產逾千萬不另核給）；申請重大傷病於重大傷病通知書有效期限內可申請，申請其他事項需於事發 3 個月內檢附相關文件申請。
- (四)學生父母（監護人）罹患重大傷病或死亡、或遭逢重大事故，致使家庭經濟陷入困境，影響學生就學者，可由當事人、導師或系教官以書面陳述事實，檢附佐證資料提出緊急紓困助學金申請。

八、獎助學金業務：

校內、校外獎學金依相關規定陸續辦理，有關申請資訊，均可由下列網頁查詢：

- (一)淡江首頁下方宣導資訊《就學補助減免->獎助學金專區》。

<http://spirit.tku.edu.tw:8080/tku/file/section3/service/00/total.jsp>

- (二)學生事務資訊系統：學生事務處網頁->學生事務資訊系統(SSO)->淡江大學單一登入(SSO)。

九、各類生就學優待學雜費減免：

- (一)教育部各類生就學優待學雜費減免相關規定，可由淡江首頁下方宣導資訊《就學補助減免→學雜費減免專區》查詢。
- (二)提前申請下學期就學優待減免將於 12 月下旬開始受理。

十、學生出國補助：

淡江大學碩博士班研究生出國發表論文及創作補助要點、淡江大學學生出國參加國際競賽暨獎勵補助要點辦理，有關生活輔導組各項法規請至生活輔導組網頁「法規彙編」查詢，出國補助申請注意事項及表格可至生活輔導組獎助學金專區下載相關申請表格。

十一、原住民族學生資源中心

依本校原住民族學生資源中心，負責辦理原住民族委員會獎助大專原住民學生獎助學金事務，以及學業、生活照顧、就業及原住民社團等輔導事項，歡迎原住民學生如有相關問題，請至該中心（B423 室）或撥分機 3636 洽詢。

**請各位班代確實將相關資訊轉知班上同學
或傳閱宣導，謝謝！！！！**

課外活動輔導組電話：(02) 2621-5656 轉 2220、2224

一、社團學習與實作課程修課公告：

(一)社團學習與實作課程分為 A「入門課程」、B「活動參與」及 C「活動執行」三部分。

(二)為協助大三、大四學生（含延畢生）及轉學生修習課程，於本學期開設「入門課程」補修班 1 班，「自主團隊」2 班採活動方式進行，可同時認證完成活動參與及活動執行；未及於本學期完成者，請把握下學期各開課資訊；大一學生請於下學期修習入門課程，請務必選課。

(三)相關資訊可至社團學習與實作課程系統網頁(<http://lpcs.tku.edu.tw/LPCS/>)查詢，或至課外活動輔導組(SG315)洽詢。

二、12 月 12 日於淡水校園同舟廣場舉辦「歲末點燈感恩祈福」活動，歡迎同學踴躍出席共襄盛舉。

三、107 年 1 月 24 日至 26 日辦理品德教育系列活動「山丘上的心靈對話—學思知行營」，邀請台大哲學所林火旺教授演講，並透過八項德目思辨咖啡屋、電影賞析及心靈靜思等活動，確立價值觀及養成思考習慣。

衛生保健組電話：(02) 2621-5656 轉 2373、2822

提供各項健康服務：

一、學生健康管理及傳染病防治

(一)新生健康檢查，針對異常個案追蹤管理，促進身體健康。提供校園衛生、安全的學習環境。
於本校特約醫院檢查之「本年度新生健檢報告」已寄發完成。如未收到報告書者，請於上班時間**親自攜帶學生證**或身分證至衛保組(海事博物館地下一樓 M111)辦理申請補發。

(二)為預防傳染病，提供各項衛生教育宣導：

- 1、落實正確且勤洗手等個人衛生措施;雙手避免任意碰觸眼、鼻、口的黏膜；咳嗽、打噴嚏能遮掩口鼻，如有類流感症狀，請即刻戴口罩及就醫。如前往各地旅遊等，應注意自我防護，出現發燒或類似流感症狀，應戴上口罩儘速就醫，並告訴醫師旅遊史，以利診斷治療。
- 2、為預防結核病感染：
可透過結核病簡易篩檢法:有下列症狀達 5 分以上，建議可到鄰近醫療院所胸腔科就診檢查。咳嗽兩週（2 分），有痰（2 分），胸痛（1 分），沒有食慾（1 分），體重減輕（1 分）。
- 3、重視安全性行為，謹慎交友，並提供自我保護方法：
 - (1)避免參加轟趴、性派對等危險性行為。
 - (2)不要與性生活史不明的對象發生性行為。
 - (3)若發生性行為時，一定要全程正確使用保險套及水性潤滑液。
 - (4)若與不明對象發生未使用「保險套」的不安全性行為，可於 72 小時內至 41 家愛滋病指定醫院，經醫師評估後，自費進行愛滋預防性投藥，並於不安全性行為後 1.5 個月、3 個月及 6 個月進行愛滋病毒篩檢。

二、醫療服務

(一)提供全校教職員生，內科診治及外傷處理之醫療服務，並適時轉診提供學生妥當照顧。

(請攜帶學生證，完全免費，請多多利用！)

(二)如身體有不適情形可至衛生保健組就診：

醫師看診時間：星期一至星期五

上午 8：30至11：30

下午 1：30至 4：40

晚上 7：00至 9：00

三、辦理健康促進活動及衛生教育宣導

(一)健康促進活動：改善生活習慣及行為，預防及促進健康，創造更健康的未來。

(二)衛生教育宣導：提供正確與即時的健康資訊，進而提升同學對健康瞭解，營造促進健康生活環境。

四、提供營養規劃及諮詢、校內餐飲衛生安全管理

(一)提供營養諮詢服務：提供正確飲食相關諮詢，以利提升自我健康。

(二)膳食督導小組負責檢查校內餐廳飲食衛生：確保食品衛生安全，以預防食物中毒。

~為維護全校健康，如有呼吸道症狀者，
請務必戴上口罩並落實手部衛生及咳嗽禮節

請各位班代確實將相關資訊轉知班上同學
或傳閱宣導，謝謝！！！！

宣傳資料



你可以怎麼做

1. 落實正確洗手
 - ✓ 使用肥皂洗手，搓手至少20秒
 - ✓ 洗手後，用手帕或衛生紙擦乾
2. 注意咳嗽禮節
 - ✓ 咳嗽時，請以手帕或衛生紙遮住口、鼻
 - ✓ 如果不及，請以衣袖代替，降低病菌傳播機會
3. 生病在家休息
 - ✓ 若出現不適症狀，戴上口罩就醫
 - ✓ 適時補充水分及電解質
 - ✓ 以稀釋漂白水做居家環境消毒



諮商輔導組電話：(02) 2621-5656 轉 2221、2491

性平教育宣導：

Q 1：何種情形構成校園性侵害、性騷擾或性霸凌事件？可向哪個單位申請調查或檢舉？

A 1：校園性侵害、性騷擾或性霸凌事件指事件的一方為學校校長、教師、職員、工友或學生，他方為學生者，且包括不同學校間所發生者。可向「性別平等教育委員會」申請調查或檢舉。

【參考法規：性別平等教育法、本校性侵害性騷擾或性霸凌防治與處理規定】

Q 2：何謂親密關係暴力？

A 2：「親密關係」係指配偶、前配偶、同居男女朋友、曾同居之男女朋友或交往密切之男女朋友。親密關係暴力則指在異性或同性戀親密關係裡，任何過度的控制或攻擊傷害等行為，大致可分為五種：身體暴力、言語暴力、心理暴力、操控暴力、性暴力。與親密關係暴力相關的法律：

(1)用暴力強迫對方答應要求或妨害對方行為者，已觸犯刑法第 304 條的強制罪，以強暴、脅迫使人行無義務之事或妨害人行使權利者，處三年以下有期徒刑、拘役或三百元以下罰金。

(2)使用的手段雖稍有強制力，但尚未達到強暴、脅迫的程度，則可能觸犯社會秩序維護法第 68 條，妨害安寧秩序的行為，藉端滋擾住戶、工廠、公司行號、公共場所或公眾得出入之場所者，處三日以下拘留或新臺幣一萬二千元以下罰鍰。

(3)若遭受配偶、前配偶、同居或曾同居之男女朋友親密關係暴力，可透過家庭暴力防治法受保護。

【參考法規：刑法第 304 條、社會秩序維護法第 68 條、家庭暴力防治法】

Q 3：何謂多元性別？

A 3：多元性別包含各種不同的性別認同與性傾向。「性別認同」指的是一個人對自己性別身分上的認同，我覺得我是哪種性別；而「性傾向」指的是一個人情感、浪漫感、與性吸引的對象上的偏好，我喜歡的是哪種對象，至少就包含有異性戀、同性戀、雙性戀等三種性傾向。根據目前《性別平等教育法部分條文修正草案》，「多元性別」的定義是：「指任何人之生理性別、性別特徵、性別特質、性傾向、性別認同及性別變更等差異情形」。由此定義看來，教育部所稱「多元性別」，至少就包含「LGBT」族群，亦即女同性戀(Lesbian)、男同性戀(Gay)、雙性戀(Bisexual)、跨性別(Transgender)。

【參考法規：性別平等教育法】

校內諮詢單位：

一、學校諮商輔導組：(02)26215656 分機 2221 或 2491

二、校安中心 24 小時緊急聯絡電話：(02)26222173

三、性別平等委員會：(02)26215656 分機 3056

四、性騷擾與性侵害諮詢與申訴信箱：help885@mail.tku.edu.tw

淡江第三波：

(1996 年~2005 年) 提升時期

校園自殺防治守門人

Q 1：什麼是自殺的迷思？

A 1：根據自殺防治中心的研究顯示，人們對於自殺有幾項迷思：

- (1)會提到自殺的人並不會真的去自殺→事實上大部分自殺的人會發出明確的警訊。
- (2)會自殺的人絕對是想要死→事實上大部分的人對自殺都很矛盾。
- (3)自殺發生之前不會有警訊→事實上自殺的人常會發出大量的暗示。
- (4)不是所有自殺都可以避免的→這是真的。但是大部分的自殺其實是可以避免的。
- (5)只要一個人曾經想過自殺，那他／她一輩子都會有想要自殺的念頭→自殺的想法可能會再出現，但並不是一直存在的；而且有些人的自殺想法可能不會再出現了。
- (6)會自殺的人都有憂鬱症→兩者之間並不是絕對的關係，然而面對憂鬱症患者，自殺的確是需要謹慎評估的議題。

Q 2：什麼時候學生會需要看精神科？

A 2：當您發現學生的身心適應情形出現以下四種狀況的兩種，就很有可能需要精神科的協助：

- (1)異於常人：行為反應與大部分的人都不一樣，例如面對悲傷的事件卻開心地大笑、應該感到羞愧的情境卻淡漠以對。
- (2)主觀痛苦：情緒行為造成當事人的痛苦，例如因為低落情緒而受苦、或因為無法控制的想法而感到痛苦。
- (3)功能失常：情緒行為影響到當事人的正常生活功能，例如情緒不穩定而無法出門。
- (4)造成危險：情緒困擾造成自己或他人的危險，例如憂鬱而有自殺的念頭、或易怒情緒而有傷害他人的傾向。
- (5)精神醫生宅急便：新增精神科醫師駐校諮詢服務，可供師生詢問有關自己或身邊親友及學生，對於精神疾患的問題、用藥疑慮或副作用。亦可視個別狀況，提供進一步的資源轉介。直接聘請精神科醫師進駐校園，歡迎有需要的校園師生多加使用，目前已開放現場預約及網路預約（學務處→諮商輔導組→精神衛生諮詢）。

Q 3：如何辨識自殺訊息並給予學生協助？

A 3：多數欲自殺的學生會透露自殺的訊息給身邊的人知道，也就是說自殺是可以預防的。面對這些可能有自殺意念的學生，我們可以透過「1 問 2 應 3 轉介」的方式給予回應：

- (1)「1 問」是指主動表達關心、專注傾聽、並詢問目前的生活情形。當懷疑學生有自殺的可能性時，須主動表達關心的態度，多詢問學生目前的心情、想法，毋須擔心多詢問會更引發自殺想法。常見問句包括：「最近的心情如何？」、「看你狀況不太好，有沒有哪裡需要幫忙？」、「可以告訴我發生什麼事情嗎？」，若與學生關係穩定，也可以問「許多人在壓力大時，難免會有輕生的念頭，你也會有嗎？」等。
- (2)「2 應」是指對有自殺意圖的學生給予適當回應，提供支持與陪伴。對學生表達情緒的瞭解，協助學生釐清困擾，整理思緒，適當提供「希望感」，將能降低執行自殺的可能性。常見的回應方式包括：「如果是我，也會很痛苦」、「不管是誰遇到這種情況，一定會難過」、「發生這樣的事讓你有什麼感覺？」、「有沒有人是你比較信任且可以幫助你的人？」、「我知道你很痛苦，讓我一起幫助你好嗎？」等。
- (3)「3 轉介」是指讓學生接受專業資源的協助。由於自殺的意念並不容易消除，且協助者往

往會背負著壓力，因此勸導學生接受專業人員的幫忙，能有效減緩自殺意念。可直接帶學生或介紹學生至校內外輔導資源，例如校內諮商輔導組、醫院精神科、心理衛生中心等，讓更多的人幫助學生情緒趨向平穩、降低自殺風險。可轉介或洽詢之輔導資源如下：

校內資源：

- 1、諮商輔導組：(02)26215656 分機 2221、2491、2270
- 2、校安中心 24 小時緊急連絡電話：(02)26222173
- 3、諮商輔導組網路諮詢：淡江大學首頁→行政單位→學生事務處→諮商輔導組→心理健康操
- 4、諮商輔導組轉介單：淡江大學首頁→行政單位→學生事務處→諮商輔導組→表格下載→淡江大學教職員生轉介申請表

校外資源：

- 1、全省張老師：1980（依舊幫您）
- 2、全省生命線：1995（要救救我）
- 3、行政院衛生署安心專線：0800-788-995（請幫幫，救救我）
- 4、馬偕醫院自殺防治中心（淡水院區）：(02)28094661 分機 2726~2728
- 5、馬偕協談中心（淡水院區）：(02)28094661 分機 2179
- 6、國軍北投醫院：(02)28935869
- 7、台北市立關渡醫院：(02)28587000

註：參考資料自殺防治中心 <http://tspc.tw/tspc/portal/index/>

~你的傾訴與申訴我們將以專業保密的態度處理~

住宿輔導組宣導資料

松濤館電話：(02)2621-5656 轉 2395、2396
淡江學園電話：(02)2626-6911 轉 0214、0216 或 0218

一、學生宿舍夜間課業輔導

本學期週一至週五晚間 8 時至 9 時 30 分於淡江學園安排夜間課業輔導，課輔科目：統計學、微積分、工程數學、初級會計，由本校研究生擔任輔導老師，請松濤館及淡江學園住宿生多加利用，提升學習成效。

二、宿舍安寧維護

為維持宿舍區的安寧，請同學勿於夜間 12 時後在宿舍周圍（如文錙藝術中心前或松濤館前圓環區等）大聲喧嘩。另，宿舍夜間 12 時至上午 7 時，嚴禁使用脫水機、吹風機；凌晨 1 時至上午 6 時不得沐浴，以降低深夜聲響。

三、共同維護宿舍用電安全

- (一)寢室內嚴禁使用未經許可之高負載量電器用品，如電鍋、烤麵包機、電磁爐、電壺、電暖器、冰箱、電視機等。且勿於寢室內同時使用兩台（含）以上吹風機，以免跳電；亦不得私接電源。
- (二)正確使用冷氣機：以遙控器開關冷氣，不使用時應拔除冷氣儲值卡。
- (三)寢室如發生跳電，應立即通知宿舍管理人員（輔導員或助理輔導員），住輔組將立即通知總務處專業人員到場處理。

四、寄發住宿生夜歸紀錄

住宿生夜歸紀錄（00：00-06：00）於期中彙整寄發學生家長（交換生或外籍生部分寄送成教部或境輔組），讓家長或業管單位瞭解子女或相關學生住宿夜歸情況。

五、訪客進入學生宿舍規定

異性訪客可申請入館時間如下，住宿生不可將異性訪客單獨留置寢室內，須全程陪同。

(一)松濤館

- 1.因搬運行李或裝修電腦需要異性人員協助時，得於每日上午十時至下午五時期間進行。是項申請由提出需求之住宿生帶領協助人員至服務台登記並抵押證件及穿著識別背心後，由該住宿生引領方可進入宿舍寢室。
- 2.裝修電腦時間以一小時為限，如未能完成，須先到服務台報備後再增加時間；搬運行李時間以三十分鐘且至多二人為限。

(二)淡江學園

- 1.二樓及 R 樓為會客區，提供異性來賓、訪客及住宿生於上午八時至晚間十時進行會客。
- 2.除開閉館期間搬運行李外，其餘時段異性訪客一律不得進入住宿區會晤住宿生。

六、學生宿舍（松濤館、淡江學園）候補床位申請

淡水校園學生宿舍 106 學年度第 2 學期候補床位申請作業，自 106 年 12 月 8 日上午 9 時至 12 月 14 日下午 5 時止，屆時逕至住輔組網頁提出申請。

七、本（106）學年度寒假期間松濤館續住申請

- (一)住宿生於寒假期間欲續住者，於 106 年 12 月 19 日至 12 月 26 日至住宿輔導組網頁提出申請，住宿時間為 107 年 1 月 21 日下午 5 時至 2 月 7 日中午止。若有特殊狀況（如機票問題等），請至住輔組辦公室登記辦理。
- (二)寒假期間續住費用：保證金 500 元、住宿費 1,530 元、網路費 85 元。
- (三)續住期間中途退宿者，不退還任何費用（休、退、轉學及重大疾病者除外）。

八、本（106）學年度寒假期間松濤館借住申請

- (一)申請對象：校內（外）單位、團體或社團營隊。
- (二)申請方式：自行至住輔組網頁下載「淡水校園學生宿舍寒暑假期間借用申請表」並詳填後，自 106 年 12 月 11 日上午 9 時至 12 月 15 日下午 5 時止提出申請，逾時不予受理。
- (三)寒假可借住期間：107 年 1 月 24 日下午 1 時起至 2 月 7 日上午 10 時止。

職涯輔導組電話：(02) 2621-5656 轉 2019、2350
信箱：career@staff.tku.edu.tw

一、服務項目

- (一)職涯諮詢：協助學生及早瞭解自己在哪方面的專業能力不足，配合學校開設的專業課程，再加強學習，累積自己的就業競爭力。
- (二)職涯規劃及職能提升：辦理履歷寫作、面試技巧、產業趨勢、國家考試等講座及職能研習營，幫助學生做好求職準備。
- (三)職場體驗活動：支援各系所辦理企業參訪活動，在校生校外實習機會轉介。
- (四)輔導證照考試：辦理證照考試研習及輔導校園考照。
- (五)公司說明會：公司安排模擬面試，學生可於現場投遞履歷，並使學生對於公司背景、用人方式、福利制度、職務工作內容有較明確之認識。
- (六)校園徵才博覽會：每年3月下旬辦理，促進企業求才與應屆畢業生求職管道多元化。
- (七)求職求才服務：公告公部門暑期實習、工讀及審核企業工讀、應屆畢業生職缺訊息，供學詢生查。
- (八)應屆畢業生流向問卷：請應屆畢業生協助填寫畢業流向（含滿意度）問卷，問卷調查結果回饋各院系及學校作為持續改善之參考。

二、訊息通知方式：

- (一)詳見職輔組網頁「最新消息」，路徑：淡江首頁→行政單位→學生事務處→職涯輔導組。
- (二)發送至學校 email 信箱，<http://webmail.tku.edu.tw>，請使用學號及身分證後六碼登入。
- (三)報名活動請上校級活動報名系統，<http://enroll.tku.edu.tw/>。

